

臨時に休診したり、医師が変更となることがありますので、来院前に電話にてご確認くださいませようお願いいたします。  
なお、最新の外来診療日程表は院内に配布としてご用意しています。

2022年7月1日 現在

診療科		月		火		水		木		金		備考	
産婦人科	婦人科外来	午前	藤本	島畑	佐藤(修)	山田	宮城	午後					
	産科外来	午前	山田	佐藤(修)	宮城	島畑	山田	午後					
	産科特殊外来	午前	高岡	-	藤本	高岡	-	午後					
内科	一般外来	午前	下山	大西	阿部	中村	阿部	午後					
	リウマチ・膠原病外来	午前	堀田	下山	堀田	堀田	阿部	堀田	下山	午後			
	呼吸器内科	午前	中野	中野	中野	中野	中野	中野	検査	午後			
神経内科	一般外来	午前	出張医	-	-	出張医(※)	出張医(※)	午後					
整形外科	一般外来	午前	-	出張医	※出張医	出張医	出張医	午後					
	一般外来	午前	花本	財津	谷	植村	三國	午後					
	乳腺外来	午後	-	-	-	担当医	-	午後					
	緩和ケア外来	午後	佐治	佐治	佐治	佐治	佐治	午後					
	ストーマ外来	午前	-	-	-	植村	-	午後					
脳神経外科	一般外来	午前	出張医	山内	山内	出張医	手術	出張医	午後				
	腎外来	午前	-	出張医	-	-	-	-	午後				
血液内科	一般外来	午前	-	遠藤(出張医)	-	-	-	午後					
麻酔科	一般外来	午前	-	-	卯月	-	-	午後					
健康診断	一般外来	午前	佐治	-	佐治	我妻	我妻	午後					
消化器内科	一般外来	午前	江上 伊藤	平田 加藤	小林 伊藤	江上 加藤	小林 平田	午後					
	初診 再診	午前	赤松	田川	交代制	志津木	出張医	午後					
耳鼻咽喉科	予約再診	午後	-	-	赤松	田川	出張医(洲崎) 第2週	午後					
	一般外来	午前	平林 島	南部 縣	田原 島	町田 平林	南部 田原	午後					
循環器内科	ペースメーカー外来	午前	-	-	-	担当医	-	午後					
	新患外来	午前	新患	新患	新患	新患	新患	午後					
歯科 歯科口腔外科	一般外来	午前	浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田	浅香 村田	午後					
	糖尿病 内分泌外来	午前	宮野 大西	出張医 川田	宮野 中村	宮野 川田	宮野 川田	午後					
泌尿器科	一般外来	午前	竹内 樋口	樋口 東海林	杉下 竹内	竹内 竹内	竹内 樋口	午後					
	皮膚科	一般外来	午前	出張医	-	出張医(第2・4週)	-	午後					
眼科	一般外来	午前	佐藤(圭) 高岡	佐藤・大森・高岡	佐藤・大森・高岡	佐藤・大森・高岡	佐藤(圭) 高岡	午後					
	一般外来	午前	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	-	小児科医師が交代で診察	午後					
小児科	一般外来	午前	小児科医師が交代で診察	-	-	小児科医師が交代で診察	小児科医師が交代で診察	午後					
	専門外来	午前	児童精神(第1・2・4週) 増山	神経(第2・4週) 山本	シナジス(第2週) 山本	乳児健診(第2週) 医師2名(完全予約)	慢性疾患(第2週) 小原	心臓 小原/和田	午後				
	専門外来	午後	-	経過観察 大門	療育在宅(第2・3・4週)	新生児内分(第3週)	内分(第1・3週) 石井	-	午後				
放射線科	放射線科外来	担当	斎崎哲史医師 各種画像撮影、読影等、外来での受付日時は個別に指定されます。										
リハビリテーション科	リハビリテーション科	月曜日～金曜日	リハビリテーション実施の場合は最初に診療科外来での再来受付が必要です。										
2階 泌尿器科	人工透析	午前	内科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	内科医師	泌尿器科医師	泌尿器科医師	午後				
	人工透析	午後	内科医師	-	泌尿器科医師	-	泌尿器科医師	-	午後				

# みんなの市立病院 No. 81



日中、暑い日でも朝晩は寒くなってきました。寒暖の差が大きく、調整が難しい時期です。朝晩と日中の気温差で体調を崩さないよう気を付けてお過ごしください。

下の写真は、平成30年に開催した港まつりの市民おどりの様子です。当時は当院の新人も参加していました。早くみんなでおどれるようになるとうれしいですね。



平成30年の港まつりの様子

- ★今号のトピックス★
- 1 クリニカルパスについて
  - 2 今号のきりり
  - 3 第11回 病院川柳大募集中

受付時間 新患 8時30分～11時 午後 1時～3時  
再来 予約している方 午前8時～午後5時15分  
予約していない方 8時～11時 1時～3時

〒053-8567 苫小牧市清水町1丁目5番20号  
☎(0144) 33-3131代表  
ホームページ http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/cityhp/  
電子メール info@tomakomai-city-hospital.com

病院休診日 土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は外来診療休診です。

# クリニカルパスってなに??



治療や検査の標準的な経過を説明するため、入院中の予定をスケジュール表のようにまとめた計画書です。

患者さんの診療内容や治療の進み方を計画表の形にまとめたもので、入院から退院までの間、「いつ」「どんな検査・治療」を行うかスケジュール表にまとめられています。

また、食事や入浴、薬の飲み方なども記されています。入院の際、患者さんにお渡しして、入院中に受ける検査・手術の予定や手術後のリハビリなどの治療内容、食事・入浴などの生活の流れを大まかにご理解いただき、安心して入院生活を送っていただくためのものです。

医師、看護師をはじめ、医療にかかわるスタッフ全員が患者さんの治療計画を共有化することにより、チーム医療に役立て、医療の安全や医療の質の向上を目的としています。

患者さんに治療内容などを十分にご理解いただき、安心して入院生活を送っていただくため、積極的にクリニカルパスの導入を進めています。



## 入院診療計画書：前立腺針生検法（入院当日手術）

経過日数 分類	手術当日・前	手術当日・後	手術後1日目
処方	現在、飲んでいる薬を確認します 手術後からお薬を飲んでもらいます		
注射	( )時から点滴をします	点滴は翌日まで続きます	
処置	下剤を前日に内服しているか確認します 長い病衣に着替えます		
検体検査			血液検査があります
食事	入院時から絶食です 特別な栄養管理の必要性 (有・無)	※飲水・食事の開始時間は看護師が説明します ※飲水状態をみてから食事になります 夕食はパンとジュースです 食べやすい物を準備してもかまいません	
清潔		洗面はベッド上です。看護師がタオルを渡します	尿の管が抜けた後は入浴可能です ※出血を防ぐために長風呂は避けて下さい
体動	病棟内は自由ですが、なるべくお部屋に居て下さい	頭を上げる行為は麻酔の影響があるので看護師の指示にしたがってください 尿が赤くなった場合はベッド上安静になります 看護師が説明いたします	6時、初回歩行時は看護師が付添います その後は院内自由です
排泄		尿の管が入ってきます ※トイレに行くことは出来ません 排便はベッド上です	尿の管を抜きます ※管を抜いた後、初めての排尿はカップにとって見せていただきます ※排尿が困難な場合は退院となります
教育・指導	入院時の説明があります 看護師から手術の準備について説明があります 手術室の看護師が術前訪問にうかがいます 義歯、黄金歯、眼鏡(コンタクト)をはずして下さい 夕食後の薬があれば用意して下さい 同意書の確認をします ( )時から手術です テープ式おむつを1枚用意してください(病棟でも用意できます)	薬剤師から内服薬の説明があります	退院の予定です ※退院後、血尿が強ければ次回受診予定日の前でも受診してください ※しばらくは便秘や重い荷物を持つなどの怒責するようなことは避けてください。

※上記内容について説明を受けました。 年 月 日：患者様氏名(代理人氏名・続柄)

当院で使用しているクリニカルパスの一例です。  
イラストを用いて入院経過を明示しています。

# 今号のきらり

臨床検査科で検査技師として勤務されている磯部さんにお話を伺いました。

## Q 経歴を教えてください

新潟の大学を卒業して、札幌の病院で4年勤務した後に、苫小牧市立病院で臨床検査技師として働いています。高校の頃から、資格のある仕事に就きたいと思い、現在の道に進みました。



臨床検査科  
臨床検査技師 磯部 友紀

## Q 市立病院を選んだ理由は

今まで働いていた病院と違い、当院は総合病院なので、色々な経験をつめると思い、当院で働きたいと思いました。

## Q 市立病院や職場の雰囲気は

私の職場では、わからないことは、周りの方がすぐ助けてくれますし、普段から聞きやすい雰囲気を作ってくれているので、安心して働きやすい職場だと思います。

## Q 普段の仕事や将来の目標は

今は、生理検査室で、聴力検査の担当をしています。まだ経験が足りないことばかりですが、将来的には、一通りの業務をこなしていけるようになりたいですし、経験をつんで、先輩ができたなら自分も教えられようになりたいです。

## Q 普段はどのように過ごしていますか

コロナ禍以前は、食べ歩きを良くしていましたが、今は、ヨガなどで体を動かして、リラックスをしています。

# 第11回 病院川柳 大募集中!

毎年恒例、この時期となりました。病院川柳を大募集中です!  
日頃皆さんが病院を利用する中で感じていること、医療や健康にまつわる思いを川柳に込めてみませんか?

〇募集締切：令和4年9月22日(木)

応募方法：中央階段前、各病棟面談コーナーの「ご意見箱」又は外来の「川柳応募箱」へ、備え付けの用紙に必要事項を記入して投函してください。

結果発表：入選については、広報誌(11月発行分予定)にて紹介しますので、楽しみに!

【第九回】

分けてほしい  
ナイスの優しさ  
我が妻に

【第十回】

猛暑日に  
母のつきそいで

【第十一回】

3びょうどう  
うぶごえかけごえ  
げんきなこ

《過去の最優秀作品》